学校法人 ソニー学園
湘北短期大学

2026 年度 第3号
通算第41号

湘北SDGs
Think Globally, Act Locally.

United Nations Academic Impact

【授業紹介】 2026 年 6 月 29 日･7 月 6 日

# 選択と結果から学ぶ教育プログラムで「これからの民主主義」を体験する

## ゲームで学ぶ民主主義

生活プロデュース学科 1 年生の必修科目「SDGs と社会デザイン」において、民主主義の本質を主体的に学べるボードゲーム型教材「Demopolly（デモポリー）」（すなばコーポレーション開発）を取り入れた実践授業を実施しました。




ゲームの中で、各政党のマニフェストを手に次の選挙の投票先を検討する学生たち

| 01 CHOICE | 02 IMPACT | 03 DIALOGUE |
|---|---|---|
| マニフェストで政策を読み、自分で選ぶ | 一票が社会や暮らしを変えることを体験する | 多様な立場を知り、対話でより良い社会を考える |

学校法人ソニー学園 湘北短期大学
生活プロデュース学科／リベラルアーツセンター
〒243-8501 神奈川県厚木市温水 428 ｜ TEL 046-247-3131

今回の発行人
築瀬 千詠

学校法人 ソニー学園
湘北短期大学

2026 年度 第 3 号
通算第 41 号

LEARNING STORY

# ゲームで体験する、民主主義と社会参加

## Demopolly で学ぶ民主主義

学生たちは架空の街「アニマルタウン」の市民となり、日々の暮らしや他者との対話を通じて、社会の一員としての役割や総選挙を疑似体験しました。最初は自分の生活を楽しむところからスタートした学生たちも、次第に自らの経済状況を意識し、総選挙を迎える頃には社会全体へ目を向け、各政党の掲げる政策に真剣に耳を傾けるようになります。自らの判断で投じた一票が、税率の変化、経済動向、生活水準の変動といった具体的な「社会の結果」として跳ね返ってくる体験を通じ、学生たちは選択責任と社会参加の意義を「自分ごと」として深く実感しました。

## STUDENT VOICE

**多様な立場と「社会全体の納得」を考える**　社会には多様な立場の人が存在し、一つの政策だけで全員が満足することは不可能だと実感しました。自らの利益だけを追求するのではなく、他者の課題や困りごとに寄り添い、話し合いを通じて社会全体の最適解を模索する姿勢の大切さを学びました。

**主権者としての自覚と「一票の重み」**　政策にしっかり耳を傾け、自覚と責任を持って投票する大切さを知りました。自分も社会を構成する一員であると再認識すると同時に、一人ひとりの意思表示が社会に大きな影響を与えるという民主主義の基本構造を深く理解できました。

**複雑な利害調整と社会バランスの難しさ**　『誰かにとってのメリットが、他の誰かにとってはデメリットになり得る』という利害調整の難しさを痛感しました。全員が個人の損得だけで行動すると社会の均衡が容易に崩れてしまうため、広い視点でバランスを考慮する重要性を学びました。

**政治と暮らしの直結が生む「当事者意識」**　掲げられる政策の方向性によって、私たちの暮らしやすさが劇的に変わることを実感しました。ゲーム内の投票結果を待つ瞬間でさえ強い不安を感じたため、実際の選挙ではより一層の責任と緊張感を持って臨む必要があると感じています。

**主体的な思考と対話から始まる社会づくり**　より良い社会を形成するためには、一人ひとりが自ら考え、行動を起こすことが不可欠だと気づきました。政治や社会問題に関心を持ち、選挙に参加するだけでなく、周囲の人々と対話を重ねて自身の考えを深めていく重要性を学びました。

本学では変化の激しい現代社会において自立した市民を育むため、こうした実践的な主権者教育（シチズンシップ教育）に継続して取り組んでいます。課題を他人ごとと捉えず、自ら考え行動するアクティブな社会の担い手を育成するため、今後も体験型プログラムをはじめとする先進的な教育を展開してまいります。

湘北SDGs
Think Globally, Act Locally.

THIS ACTIVITY × SDGs

4 質の高い教育をみんなに
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう

United Nations Academic Impact

湘北短期大学は国連アカデミック・インパクト（UNAI）加盟校です。教育・研究を通じ、持続可能な社会づくりに取り組んでいます。

あつぎ SDGs
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS | ATSUGI CITY

湘北短期大学はあつぎ SDGs パートナーです

Web サイト湘北 SDGs はこちら

https://www.shohoku.ac.jp/sdgs/

**記事執筆**
生活プロデュース学科　前田久美子

※本誌は国連による承認・推奨を示すものではありません。

学校法人ソニー学園 湘北短期大学
生活プロデュース学科／リベラルアーツセンター
〒243-8501 神奈川県厚木市温水 428 ｜ TEL 046-247-3131

今回の発行人
築瀬 千詠