学校法人 ソニー学園
湘北短期大学

2026 年度 第 1 号
通算第 39 号

湘北SDGs
Think Globally, Act Locally.

United Nations Academic Impact

【授業紹介】 2026 年 5 月 29 日

住まいから考える、持続可能な未来

「色彩学」× スウェーデンハウスの SDGs

生活プロデュース学科 2 年生の「色彩学」で、スウェーデンハウスの環境・社会への取り組みを題材に、住まいと SDGs のつながりを考えました。



ダーラナホース：スウェーデンを代表する木製の伝統工芸品。木を大切に使う文化を背景に、豊かな暮らしや幸福の象徴として親しまれています。北欧インテリアとしても人気です。
（写真協力：STYLE promotion）

01 FOREST	02 LIVING	03 VIEWPOINT
森林を「使いながら守る」長期的な循環を学ぶ	快適な暮らしと環境保全を両立する発想	住まいを健康・社会・地球環境から捉え直す

学校法人ソニー学園 湘北短期大学
生活プロデュース学科／リベラルアーツセンター
〒243-8501 神奈川県厚木市温水 428 ｜TEL 046-247-3131

今回の発行人
築瀬 千詠

学校法人 ソニー学園
湘北短期大学

2026 年度 第 1 号
通算第 39 号

LEARNING STORY

住まいを「社会基盤」として捉え直す

スウェーデンの住思想から学ぶ

色彩学（生活プロデュース学科 2 年生 選択科目）の講義では、SDGs 教育の一環として住宅メーカー：株式会社スウェーデンハウス（以下、スウェーデンハウス）の環境・社会への取り組みを題材にしました。今回は企業の公式資料などを参考に、住宅づくりと持続可能な社会との関わりについて調査しました。スウェーデンハウスの企業理念の背景には、環境先進国スウェーデンの住思想があります。森林資源を守りながら活用し、人にも環境にもやさしい住まいを長く使うという、スウェーデンに根付いている考え方は SDGs の理念とも深く結びついています。

「我慢する SDGs」から「快適な暮らしと環境保全の両立」へ

学生にとって、授業冒頭ではスウェーデンという国に対しては、IKEA や H&M、Spotify といった世界的企業のイメージはあったものの、住まいや環境政策については知らないことも多く、調べていくうちに大変関心の高い国になったようです。

「SDGs というと『我慢して環境を守る』イメージがありましたが、スウェーデンでは快適な暮らしと環境保全を両立しているのだとわかりました。ひとりひとりが環境問題を身近なものとして考えている点も印象的でした」と、先進国といわれる所以にも納得し、未来世代まで見据えた持続可能な社会づくりに興味を持ったようです。この環境先進国の考え方を受け、日本の住宅づくりを手掛けるスウェーデンハウスの取り組みとして、SDGs の視点から次のような感想があがりました。

「単なる家」から「未来を支える基盤へ」：学びが拓く新たな視点

今回の授業を通して、学生たちは住宅を単なる建築物としてではなく、人々の暮らしや健康、そして地球環境を支える社会基盤として捉え直すことになりました。「今回の学びを基準に、他の住宅メーカーの取り組みも気になるようになりました」と住空間業界に対する視野や興味も広がったようです。スウェーデンハウスの実践例を学んだことで、SDGs を自分たちの身近な暮らしや将来の社会と結び付けて考える貴重な機会となりました。

STUDENT VOICE

木材を消費するだけではなく**「消費した分以上に植林する」というスウェーデンの森林管理の考え方**と、それを徹底している企業姿勢、100 年後の未来を見据えて今植える苗木を育てるという壮大な時間のサイクルの中で家づくりが行われている点に興味を持ちました。私たちが何気なく選ぶ住宅や家具などの背景に、どのような森や循環があるのか意識する大切さを知りました。

スウェーデンハウスの木の家のクリニックのように、木の温もりを生かした空間は安心感を与え、人々の健康や福祉にも貢献するのではないかと感じました。私が通うクリニックも木の温もりのある空間だったことを思い出し、今回の学びを通して、人にやさしい住環境づくりや、暮らす人の視点に立った住宅設計について一層関心を深めました。

森林を守りながら住宅をつくる仕組みに興味を持ちました。森は二酸化炭素を吸収して酸素を生み出すだけではなく、水の循環や生態系を支える大切な役割があると知り、気候変動対策や生物多様性保全につながると理解できました。森林の木材を使用し、長く住み続けられる環境に配慮した住宅づくりが印象に残っています。

湘北SDGs
Think Globally, Act Locally.

THIS ACTIVITY × SDGs



United Nations Academic Impact

湘北短期大学は国連アカデミック・インパクト（UNAI）加盟校です。教育・研究を通じ、持続可能な社会づくりに取り組んでいます。

Web サイト湘北 SDGs はこちら

shohoku.ac.jp/sdgs/case/sdgs_20249.html

記事執筆
生活プロデュース学科 非常勤講師
小島由記子

関連サイト：STYLE promotion
https://fb-style.com/

※本誌は国連による承認・推奨を示すものではありません。

学校法人ソニー学園 湘北短期大学
生活プロデュース学科／リベラルアーツセンター
〒243-8501 神奈川県厚木市温水 428 ｜ TEL 046-247-3131

今回の発行人
築瀬 千詠