

# 布おむつ

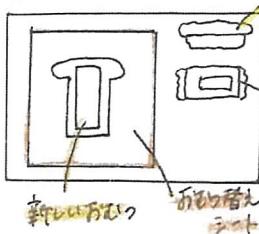
学籍番号

氏名

## 1. おむつ作り

### ① 手を洗う

### ② 必要なものを準備する



## おむつマニュアル

### ★ おむつ作りのポイント

#### 〈おむつ本体の折り方〉

- ① 縦半分に折る → □
- ② 横半分に折る → □
- ③ 山折りを上にする → □

### 3. 股を脇下までめくる



#### 〈男の子の場合〉



余った前の部分を  
折り込む

おむつはこうじて  
ひたひたではなく  
少し隙間をあけて  
ぬい目に合わせる!  
カバン内に縫料に収まるように!

#### 〈女の場合〉



### 2. 子どもを連れてくる

おむつ替えがねい

パパは眠れなく大好きな  
コミュニケーションの機会!  
嬉しい声かけを忘れず!!



### 4. 新しいおむつをsettする



← おむつの下に手を入れて  
おむつを持ちあげる。  
△足をつかんで持ち上げる時は  
絶対にしゃがむように!!

### 6. 洗濯でおむつを取る

おむつはよくなるため、汚れ物入れに入れる。

#### (処理) おむつは便器に捨てる

- ・手洗い → 洗濯水につける
- 洗濯機で洗う

### 7. 新しいおむつをつくる



① おむつ本体を持ちあげ  
ギザギザを寄せせる。



(上から見た図)

↖・足の動きを防げない爲  
・横ひきを防ぐ爲

② おむつかべをつける

・マジックテープの左右両脇に  
なるべくに隙間つけてめる。

③ はさみてはさみでひもを結ぶ  
→ 全てかばんの中に  
入れるようにしておく。



背中の「おむつ」からへりが  
してたら、肩を持って横に倒  
しゃがみと拭く。

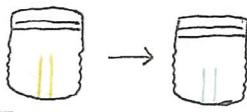
△汚れた「袋」というと  
かぶせておむつ」の原因には

### 8. 洋服を着る

- ・ボタンは下からと並  
いくと開きにくい
- ・肌着が「おむつ」  
狭まっていていいか  
チェックする。



## 紙おむつの替え方



うんちの時は  
変われる!

「おむつおむつセーフ」  
→おむつごみが濡れると色が変わる

### 6. 古いおむつを捨てる

△テープ式：丸めて両端のテープをめる

△パンツ式：丸めて脇中のテープをめる

※その他のビニール袋は布おむつと同じ

### 7. 新しいおむつをつくる

・布おむつと違い、指が入る余裕はないみたい  
→ ひつはつけて丈夫!

△足周りのギザギザをしっかり出す

### 2. 子どもを連れてくる

### 3. 股を脇下までめくる

### 4. 新しいおむつをsettする

### 5. お尻を拭く

) 布おむつと  
同じ方法

背中が熱い時に汗を出  
る時はテープを切っておむつ下にとめる  
脇中の「手」をほる!

### 8. 洋服を着る



学籍番号

氏名

## 布おむつ(紙おむつ)の替え方の流れ

- 1.セッティング
- 2.子どもを連れてくる
- 3.服を脇の下までめくる
- 4.新しいおむつをお尻の下にセットする
- 5.お尻を拭く
- 6.汚れたおむつを取る
- 7.新しいおむつをつける

布おむつには2つのパートがある！！！

- 1.布おむつ本体
- 2.布おむつカバー

\*ふたつが重なっているものもあれば分かれているものもある。重なっているものは乾きにくい。

紙おむつは本体のみ



## 1. セッティング

- ・手洗い、爪は伸びていないか、アクセサリーはとる
- ・新しいおむつ本体とおむつカバーを重ねておき、すぐに替えられるようにする。
- ・おむつカバーのマジックテープは、折り畳んでおく。
- ・本体は、縦半分、横半分にする。
- ・本体はカバーより大きいため、折り曲げる。(男の子は前側を折る、女の子は後ろ側を折る。) 折り目が赤ちゃん側じゃない方が気持ちいい。
- ・本体は山折りの方を後ろのおむつカバーの縫い目より少し下側にセットする。(必ずカバーの中に収める)
- ・紙おむつの場合は、本体を大きく広げる。

\*働いているときは一人一人行う前に手を洗う

## 2. 子どもを連れてくる

- ・股に手をし字にして胸を赤ちゃんに近づけて抱きあげる。下ろす時も引き寄せたまま降ろし、そっと手を抜く。
- ・コミュニケーションを取る。
- ・体調チェックをする。

## 3. 服を脇の下までめくる

- ・おへそあたりまでスナップを取る。
- ・下から上へ肌着と一緒にくるくるまくる。(ドーナツのように)



## 4. 新しいおむつをお尻の下にセットする

- ・ずれないようにしっかりと持つ。
- ・垂直に持ってはいけない。(お尻の下に手をいれ、お尻を持ち上げる)
- ・新しいおむつは古いおむつより上にセットする。



## 5. お尻を拭く

- ・おしっこでもお尻全体を拭く。(透明でも付いていることがある)
- ・脱臼させない足の持ち上げ方をする。
- ・左手3本で下から掬い上げるように足首を持ち、赤ちゃんのお顔の方に倒す。
- ・うんちが取れなければ沐浴をする。
- ・背中までうんちがついてしまったら、横に向ける。(肩を持って横に倒す)
- \*女の子は、前に拭くようにしない。必ず前から後ろに拭く。(優しく、強く擦らない)



## 6. 汚れたおむつを取る

- ・カバーが汚れていなければ、本体だけ変える。
- ・汚れたものは、汚れ物入れに入れる。
- \*おむつを取るタイミングは臨機応変に対応する。

## 7. 新しいおむつをつける

- ・前と後ろが同じラインにくるようにする。
- ・新生児はなるべくおへそを隠さない。
- ・ギャザーを寄せる。(足の動きを妨げない)。横漏れを防ぐため。)
- ・本体が出ていないか確認をする。でていたら指で押し込んでいれる。
- ・カバーをつける時、なるべくフィットさせるため、下から上に斜めに上げて、横から止める。(右を止めたいなら、先に下から上に持っていったら、右斜めに持っていく)
- ・左右対称に同じか、おへそのところに指2本入るか確認する。
- ・おむつの中に洋服が入っていないか確認する。



安全に、手早く、漏れないように！！！

# おむつマニュアル

## 必要な物

- 新しいおむつ
- おしりを拭く清拭やナップ
- 汚いおむつ入れ(ビニール)
- おむつ替えシート

## 場合によっては…

- 着替え
- おむつかぶれ対応商品
- 便(べん)捨(す)チ袋(ぶくろ)
- 便(べん)捨(す)エプロン

- アスリール
- ボディクリーク
- オイル

## ポイント

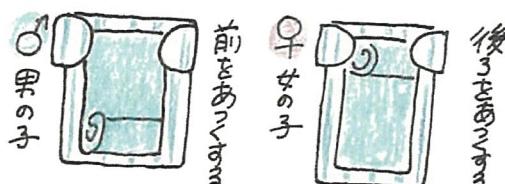
- 体調(たいしゅう)チェック
- 衛生面(えいせうめん)への配慮(はいりょ)・感染(かんせき)防止
- コミュニケーションの機会(きかい)

安全に手早く濡れないように

## - NUNO - 布おむつ

### ① セッティングをする。

- 手洗いをする。
- おむつ替えシートを準備する。
- おむつかバーにおむつ本体をつける。



### ② 赤ちゃんを連れてきて服を全て一緒に脱(ぬ)ぎ、上(あ)げて



### ③ 新しいおむつを下(しも)にセットする。

★少し高めに置く

### ④ お尻(しり)を拭(ぬぐ)く

たくさんお話(はなし)

### ⑤ 前(まへ)から後ろ(うしろ)に拭く

### ⑥ 後ろ(うしろ)から前に拭く

汚れが少ない時は…



### ⑦ 汚れたおむつをビニールに入れておく。あとで洗う。

### ⑧ 新しいおむつを付ける。

★キャサ(カバ)を寄せる。



### ★ 指(指)2本入るか石(いし)確認(けんにほん)する。

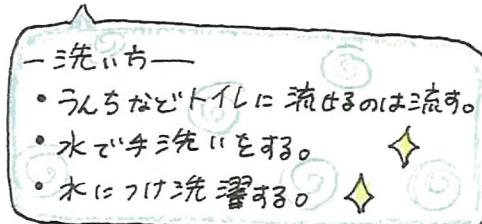


### ★ 前(まへ)と後ろ(うしろ)が同じラインかチェックする。

ズボン(スカート)のようにまっすぐ。



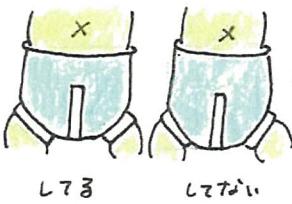
### ★ 本体(ほんたい)が見えないか、服(はなふく)は入り込んでいないかをチェックする。



## - KAMI - 紙おむつ

### ① 「おしっこお知らせマーク」

テープ式(しき)とパンツ式(しき)は年齢(ねんれい)で変える



まだ触(さわ)ってみて  
チェックある。パンツだしたらいる。

### ② ~ ④ は同じ

### ⑤ 汚れたおむつを取る。

- テープ式(しき)は両サイドのテープを止めておく。 —コンパクト—
- パンツ式(しき)はうろこのテープを止めておく。

### ⑥ 新しいおむつを付ける。

- 左右を前後をすべて的(てき)等(とう)にする。

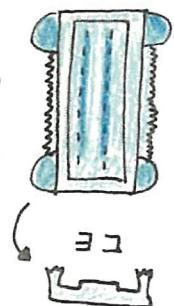
- キャサ(カバ)をとりだす。

- テープはななめ下(しも)に止める。

- ひつたりとつけている。

### ① セッティングをする。

おむつをしっかりと広げ  
キャサ(カバ)を立てる。ペーパン  
コのままだと、やりずらく  
なり濡れに繋(つな)がる。



## おむつ交換(こうかん)で分かる

### — 体調(たいしゅう)チェック —

#### ① おしっこは薄(うす)方が良い

→水分(みぶん)が足りているのが目安(めあん)で濃(こな)ると水(みず)がなく汗(か)がでる。

#### ② うんちの固(たか)さはおなかの調子(じょうし)

→ 固(たか)い時は水分(みぶん)がなく、水(みず)を多く取(と)むことが大切(だいせつ)。